



## Ergotherapeutisches Sozialkompetenz-Training (EST)

### pep Ergotherapie bietet ein Ergotherapeutisches Sozialkompetenz-Training für Grundschul Kinder an.

Ziel des Trainings ist die Verbesserung der Sozialkompetenz in sehr konkreten alltagsnahen Situationen (in der Familie, Schule, Freizeit). Die Kinder erarbeiten im EST soziale Regeln und Handlungsmöglichkeiten, erproben diese spielerisch in der Gruppe und festigen sie durch Hausaufgaben. Die Kinder bekommen im Training viele anschauliche, gut einsetzbare Materialien an die Hand, die sie auch nach Therapieende unterstützend nutzen können.

#### Behandlungsinhalte:

- ▶ Kommunikationsregeln, zuhören und sich mitteilen
- ▶ die Familie als Team
- ▶ Ressourcenaktivierung, was sind meine Stärken
- ▶ Erkennen und benennen von Gefühlen, Grenzen setzen
- ▶ Wach-Mach-Tricks, Ruhig-Mach-Tricks
- ▶ Umgang mit Wutausbrüchen
- ▶ Bewältigung von Angst
- ▶ Freundschaft und Vertrauen
- ▶ Hilfe annehmen und helfen

#### Voraussetzungen:

- ▶ **Alter:** 6 - 10 Jahre
- ▶ **Gruppengröße:** 4-6 Kinder
- ▶ **Einzelverordnung:** dem Training geht eine Befunderhebung mit Zieldefinition und Elterngespräch, die als Einzeltherapie erfolgt (6 BE), voraus.
- ▶ **Gruppenverordnung:** 16 Einheiten psychisch-funktioneller Gruppentherapie.

#### Elternarbeit:

Einen wichtigen Teil des EST macht die enge Einbeziehung der Eltern aus. Auch sie erhalten in jeder Einheit Informationen und praktische Hausaufgaben, um ihre Kinder im Therapieverlauf gut unterstützen zu können.